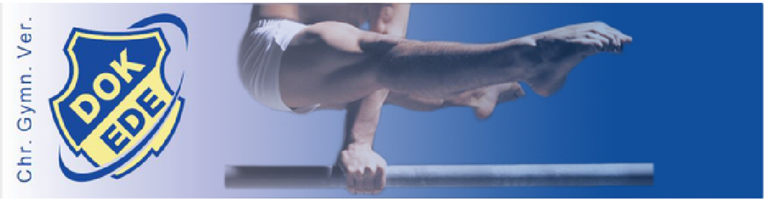
nieuwsbrief mei 2019



Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 5 **Nummer 5, mei 2019**

Nieuwsbrief
mei 2019

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- De Peter Panshow
- Brons voor Sam Onnink bij N.K. 4e divisie
- 1/3 van medaille voor DOK bij finale 5e divisie
- Novalee Deuning wint zilver in finale
- Rhönradturnsters naar N.K.
- Nieuwe DOK-kleding
- Medailles voor DOK bij finale 6e divisie
- Halve N.K. acrogymnastiek
- N.K. rhönrad in Egmond aan Zee
- DOK springt zich 24 keer naar het N.K.
- Prijswinnaars Peter Pan kleurwedstrijd
- Uit de oude doos
- Dit zijn de sponsorts van de uitvoering
- Agenda en vakanties
- DOK-kamp
- DOK presents "FLOW"
- Vrijwilligers gezocht
- Wij een DOK-lid, jij een DOK-tas

Chr. Gymn. Ver. DOK EDE rc redactie commissie rc@dok-ede.nl

ADRESSEN
Website:
www.dok-ede.nl

Facebook:
Facebook.com/dok-ede

SmartPhone:
www.dok-ede.nl/pda

Email:
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Iedereen kent het spreekwoord; 'in mei leggen alle vogels een ei' wel. Maar is het iemand al eens opgevallen dat in deze maand ook, bijna, alle finales worden geturnd? Niet alleen de vogeltjes zijn dus druk, ook de gymnasten en trainers van DOK (en andere verenigingen). Zij leggen wel geen ei, maar toch..... Wát een drukte deze maand met het turnen van finales. Daarom ook een volle nieuwsbrief met verslagen van deze wedstrijden. Veel leesplezier!

Artikelen voor de nieuwsbrief van juni/juli moeten uiterlijk 15 juli bij de redactie binnen zijn;
rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Laatste weken
Het seizoen loopt al weer op zijn einde, de laatste wedstrijden zijn voor de meesten alweer geweest, en er zijn veel medailles behaald. Het bestuur is trots op al de deelnemers aan DOK- en/of externe wedstrijden! Gelukkig zijn er nog twee uitvoeringen in juli om naar uit te kijken!

Organisatie wedstrijden
Helaas dreigde vlak voor Pasen een belangrijke, door DOK te organiseren, wedstrijd in het water te vallen. Door de inzet van een paar bestuursleden is deze toch doorgegaan. Het enige wat de deelnemers hebben gemerkt was het feit dat er een andere zaal werd gebruikt.

Pluim voor Astrid Groeneveld
Het valt het bestuur op dat het grootste deel van de artikelen in deze DOK nieuwsbrief elke maand weer geschreven zijn door één persoon, namelijk Astrid Groeneveld. Als lid van de P.P.C. zorgt ze ervoor dat van elke wedstrijd in principe een stukje naar de krant gaat, op de website komt en in deze nieuwsbrief belandt. Wel is ze daarvoor afhankelijk van input van desbetreffende lesgevers natuurlijk.

De Peter Panshow

DOK presents
PETER PAN

Op zaterdag 6 juli 2019 is er om 13.30 uur en om 19.00 uur een show.
Aan de middagvoorstelling doen de kleuters/meisjes die les hebben aan de Ceelman van Ommerenweg, kleuters/meisjes die les hebben in Kernhem, kleuters/meisjes die les hebben aan de Ridderhof, kleuters/meisjes die les hebben aan de Bunschoterweg mee. Aan de avondvoorstelling doen de kleuters/meisjes mee die les hebben in de Maandereng, kleuters/meisjes die les hebben in 't Riet en de kleuters/meisjes die les hebben aan de Wulplaan. ALLE jongenslessen, recreatie én selectie, meisjesturnen selectie, acro, springlessen, rhönrad, trampoline, dans en freerunnen krijgen op de les te horen wanneer zij meedoen.

De kaartjes voor de show kunnen vanaf 24 juni gekocht worden.
De verkoop is bij;
Pauline Jansen; Braamberg 14 (Kernhem) 06-46085607
Nicole Oudsen; Moreelsestraat 14 (Maandereng) 06-15075625
Dicky Roelofs; Telefoonweg 1a (centrum) 0318-740724. Op maandag, woensdag en vrijdag vanaf 18.00 uur. Voor andere dagen eerst bellen of er iemand thuis is.
Anja van Gemert; Kantstate 1 (Rietkampen) 0318-590568. Van maandag t/m zaterdag vanaf 18.00 uur.

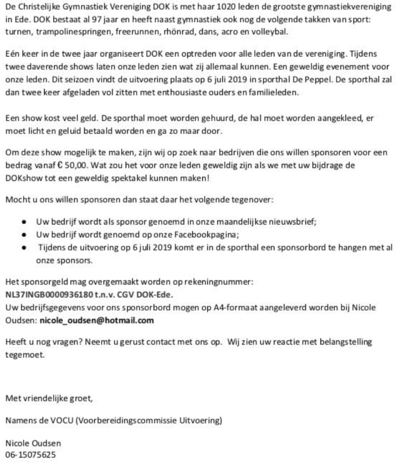
WILT U ALSTUBLIEFT GEPAST BETALEN? De prijzen van de kaartjes zullen binnenkort bekend worden gemaakt via de website, www.dok-ede.nl en facebook, https://www.facebook.com/DOK1922/.
Om er zeker van te zijn of er iemand thuis is, is het raadzaam om eerst even te bellen.
Wanneer er nog kaartjes beschikbaar zijn, zullen er ook nog kaartjes verkocht worden op zaterdag 6 juli bij Sporthal 'de Peppel'.

de VoCU

Christelijke Gymnastiek Vereniging
aangesloten bij de KNGU
DOK EDE

26 maart 2019

Geachte heer/mevrouw,



De Christelijke Gymnastiek Vereniging DOK is met haar 1020 leden de grootste gymnastiekvereniging in Ede. DOK bestaat al 97 jaar en heeft naast gymnastiek ook nog de volgende takken van sport: turnen, trampolinespringen, freerunnen, rhönrad, dans, acro en volleybal.

Eén keer in de twee jaar organiseert DOK een optreden voor alle leden van de vereniging. Tijdens twee daverende shows laten onze leden zien wat zij allemaal kunnen. Een geweldig evenement voor onze leden. Dit seizoen vindt de uitvoering plaats op 6 juli 2019 in sporthal De Peppel. De sporthal zal dan twee keer afgeladen vol zitten met enthousiaste ouders en familieleden.

Een show kost veel geld. De sporthal moet worden gehuurd, de hal moet worden aangekleed, er moet licht en geluid betaald worden en ga zo maar door.

Om deze show mogelijk te maken, zijn wij op zoek naar bedrijven die ons willen sponsoren voor een bedrag vanaf € 50,00. Wat zou het voor onze leden geweldig zijn als we met uw bijdrage de DOKshow tot een geweldig spektakel kunnen maken!

Mocht u ons willen sponsoren dan staat daar het volgende tegenover:

- Uw bedrijf wordt als sponsor genoemd in onze maandelijkse nieuwsbrief;
- Uw bedrijf wordt genoemd op onze Facebookpagina;
- Tijdens de uitvoering op 6 juli 2019 komt er in de sporthal een sponsorbord te hangen met al onze sponsors.

Het sponsorgeld mag overgemaakt worden op rekeningnummer:
NL37INGB0000936180 t.n.v. CGV DOK-Ede.
Uw bedrijfsgegevens voor ons sponsorbord mogen op A4-formaat aangeleverd worden bij Nicole Oudsen: **nicole_oudsen@hotmail.com**

Heeft u nog vragen? Neemt u gerust contact met ons op. Wij zien uw reactie met belangstelling tegemoet.

Met vriendelijke groet,

Namens de VOCU (Voorbereidingscommissie Uitvoering)

Nicole Oudsen
06-15075625

Brons voor Sam Onnink bij N.K. 4e divisie

DOK had een drukke finale dag op 11 mei. De finale van de 4e en de 5e divisie bij de dames en het N.K. 4e divisie bij de heren. De heren reisden af naar Waalwijk. Siphe Vols beet het spits af voor DOK. Siphe turnde een goede wedstrijd en werd zelfs eerste op sprong. In totaal werd hij zesde. Een knappe prestatie. Ramon de Zeeuw en Sam Onnink turnden in ronde drie. Sam Onnink liet op alle zes de onderdelen zien dat hij meedraaide voor een medaille. Prachtige oefeningen voor Sam en dit werd beloond met een bronzen medaille. Volgend seizoen dus op naar divisie 3. Ramon de Zeeuw werd op sprong eerste. Dit maakt zijn beslissing logisch stoppen met turnen, maar doorgaan met springen. Succes Ramon. Senior Mike Heimel turnde zijn laatste wedstrijd. Zijn lichaam geeft aan dat het turnen klaar is. Mike turnde op rek met een eerste plek nog de sterren van de hemel. Mike blijft gelukkig wel bij DOK betrokken als trainer voor de jongensselectie.

Trainers Remco Beukhof, Wilbert Groeneveld, Daphne Waanders en Mike Heimel zijn trots op hun pupillen.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

1/3 van medailles voor DOK bij finale 5e divisie

Op zaterdag 11 mei 2019 was het zover de finale van de 5 divisie.
DOK uit Ede mocht deze finale organiseren. Voor de eerste keer was er een turnwedstrijd in de Van der Knaaphal, de topsporthal in Ede. Er waren deze dag vier wedstrijdrondes en twee banen per wedstrijd, zes medailles per wedstrijd dus en vierentwintig in totaal. DOK won acht medailles, 1/3 deel dus wat een prestatie, zeker als je weet dat er in totaal vijfenveertig verenigingen meededen aan de finale. Wat een tijd en energie is er in deze finale gaan zitten, maar het was de energie en tijd zeker waard. In twee voorwedstrijden kon je een finaleplaats verdienen, negentien turnsters van DOK deden dit. In ronde 1 werd het goud gewonnen door Liz Hafkamp en Lotte Hartland. Het zilver was voor Naomi Verschoor. Liz turnde een prachtige vloeroefening, ze werd ook nog eerste op vloer. Naomi viel in, ze was eigenlijk eerste reserve maar ook zij turnde een fantastische wedstrijd. In ronde twee was het goud voor Isa Smits en het zilver voor Jade Onderstal. Isa werd eerste op brug en balk en tweede op vloer, het goud was dus heel overtuigend voor haar. Jade liet een prachtige balkoefening zien en dat maakte ook dat het zilver om haar nek werd gehangen. In ronde vier was het goud voor Imke Kessel, het zilver voor Iris van den Bos en het brons voor Amber Koudijs. Imke liet een plaatje van een balkoefening zien en ook op vloer was zij eerste. Iris draaide op alle onderdelen goed en Amber werd eerste op vloer met een prachtige oefening. DOK vond zelf dat ook Hannah Haitsma een bronzen medaille had moeten krijgen. De jury zag in dat dit ook zo was, maar beeldmateriaal telt in de turnsport helaas nog niet. Ook de andere turnsters van DOK draaiden mee in de bovenste helft van de uitslagen. In iedere categorie deden meer dan vierentwintig turnsters mee. Dus het is echt een geweldige prestatie van de dames van DOK. Alle trainsters van DOK zijn supertrots op hun turnsters!

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Novalee Deuning wint zilver in finale

DOK reisde op 11 mei af naar Hengelo. Daar was de finale van de 5e divisie van de dames.

Vier turnsters van DOK hadden zich naar een plekje in de finale geturnd van de 4e divisie. Novalee Deuning en Puck den Boer turnden samen in het niveau Pupil 2 D1. Beide dames turnden een goede wedstrijd. Novalee turnde op alle onderdelen een topwedstrijd en dit werd beloond met een zilveren medaille. Puck deed lang mee voor een top drie klassering maar moest helaas de balk een keer verlaten. Fleur Mulder en Mirte van Markesteijn turnden mee bij senior D. Fleur Mulder wist knap derde te worden op brug. Mirte liet ook mooie oefeningen zien maar zij moest een onverwacht laag vloercijfer incasseren. Beide dames zijn net als hun trainers trots op hun behaalde finaleplaats.

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Rhönradturnsters naar N.K.

Twee turnsters van DOK plaatsten zich, op 18 mei, direct voor het N.K. en één turnster staat eerste reserve. Deze drie gymnasten turnen alle drie op het hoogste niveau in de rhönradwereld. Zij zullen uitkomen in het 1e niveau bij de junioren. Gerdien Jansen en Marije Hamminga wisten zich door goed geturnde voorwedstrijden te plaatsen voor het N.K. Naomi de Vries staat eerste reserve. DOK is heel trots op haar turnsters, meedoen op het hoogste niveau vergt veel training en trainingstijd. Deze turnsters doen dit al jarenlang iedere week om het N.K. te kunnen bereiken. Ook trainers Saskia van Bruxvoort en Sanne Romeijn zijn heel trots op het behaalde resultaat van hun pupillen. Zij hopen dat Gerdien en Marije zullen schitteren op het N.K., voor Naomi hopen ze nog op een klein wonder. Op naar Purmerend.

Astrid Groeneveld

Nieuwe DOK-kleding

Nadat de kledingcommissie van DOK zich de afgelopen tijd heeft bezig gehouden waaraan het nieuwe turnpakje moest voldoen, is nu bekend wélk pakje het gaat worden. Op woensdag 15 en vrijdag 17 mei konden de turnpakjes gepast en besteld worden. In de voorverkoop waren de pakjes goedkoper in aanschaf. Woensdag hebben 200 leden tussen 15.00 en 20.00 uur een pakje besteld en vrijdag bijna 100 leden. Wat een drukte. Een aantal vrijwilligers hielpen om het allemaal in goede banen te leiden.. De leden zijn enthousiast over het nieuwe pakje.

Binnenkort is de nieuwe DOK-kleding via onze website, www.dok-ede.nl
->lidmaatschap -> kleding, te bestellen

Medailles voor DOK bij finale 6e divisie

Op zaterdag 18 mei reisde een deel van de turnsters van DOK af naar Lelystad. In Lelystad stond de finale van de 6e divisie op het programma. Een hele prestatie om de finale te behalen is het zeker, twintig turnsters van DOK mochten deelnemen aan deze finale waar je de beste turnsters dan ontmoet.
In de eerste wedstrijd ronde waren Lieke van Kleef, Sophie van Engelenhoven en Elize Gerbrands aan de beurt. Voor deze instappers was dit het eerste jaar dat ze meededen aan de regionale wedstrijden en wat een prestatie dat ze nu al in de finale mogen staan! Sophie van Engelenhoven werd regiokampioen en ging met goud naar huis! Lieke van Kleef werd knap tweede op sprong en liet zesentwintig meiden achter haar. Elize Gerbrands turnde op alle toestellen een mooie stabiele oefening.Aan de andere kant van de gymzaal waren de jeugd meiden aan de beurt. Bodil Zwart mocht ondanks een val toch het brons mee naar huis nemen. Marit Jacobs viel helaas net buiten de prijzen, Gerja Meijer stond één plekje onder Marit.In de derde wedstrijdronde waren de pupillen aan de beurt. In deze ronde werden wederom twee medailles gehaald! De tweede plaats werd behaald door Julia van de Westeringh. Zij turnde op alle onderdelen erg strak en netjes. De medaille is dus helemaal verdiend! De derde plek was voor Thera Jager, zij werd tweede op brug met een ijzersterke oefening. Net naast het podium eindigde Jamila Mooij en Mirte Post werd knap tweede op sprong.In de laatste wedstrijd ronde van vandaag waren de pupillen en de junioren aan de beurt. Noa van Maanen turnde goed, ze was zelfs derde op brug! In de andere baan wist DOK weer het goud te bemachtigen. Brechje Pronk kwam, zag en overwon, ze kreeg de verdiende gouden medaille om haar nek gehangen. Michelle Geitenbeek had de zure vierde plek.Wat een mooie afsluiting, de trainsters zijn trots op alle turnsters!

Astrid Groeneveld

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

Halve N.K. acrogymnastiek

Op zaterdag 18 mei mocht één van de acroteams deelnemen aan het 1/2 N.K. acro in Oss.
Een hele prestatie om door alle voorrondes te komen. Zo ver zijn we met de acro afdeling nog nooit gekomen.
Het team van Marlou Kruizinga, Layra Top en Alisha Bijzet had zich geplaatst in de categorie dames groep D senior. Zij lieten een prachtige en vooral ook elegante oefening zien. Vooral de artistieke jurybeoordeling was erg goed. Ook voor het moeilijkheidsgehalte kwam een hoge waardering. Technisch liet het team wat punten liggen, omdat de gooien minder hoog waren. Maar ja, dat wordt ook wel moeilijk als de boven- en onderpartners inmiddels even groot zijn.
Extra leuk was het dat er live thuis meegekeken kon worden. Heel wat acro meiden hebben thuis op de bank meegekeken! Super! Met een mooie viertiende plaats op het 1/2 N.K. kijken we terug naar een mooie wedstrijd en een mooi seizoen. En voor dit team was het direct een afscheidswedstrijd na drie jaar samen. Alisha wordt onderpartner in een nieuw team. Marlou en Layra gaan verder met een nieuwe bovenpartner.
Maar nu eerst: op naar de uitvoering!

Jojanneke van der Boom

meer foto's staan op onze Facebookpagina https://www.facebook.com/DOK1922/

N.K. rhönrad in Egmond aan Zee

Gerdien Jansen en Marije Hamminga hebben zich geplaatst voor het N.K. rhönradturnen op niveau 1. Naomi de Vries was eerste reserve. Er viel niemand uit dus mocht zij niet invallen. Helaas, volgend jaar beter. Niveau 1 is het hoogste niveau dat je kunt doen in het rhönradturnen en sinds 2012 zijn Gerdien en Marije de eerste twee junioren die zich geplaatst hebben. Zoals gewoonlijk moesten er een paar raderen meegenomen worden, dus op vrijdagavond maar weer laden. Het was gelukkig zo gedaan. En omdat de wedstrijd pas in de middag plaats vond kon ik nog de gewone zaterdagles geven. Rond 10.30 uur vertrokken we richting Egmond aan Zee. Het was heel erg druk op de weg met veel files en vertragingen maar gelukkig waren we op tijd op plaats van bestemming. De wedstrijd bleek een beetje te zijn uitgelopen.
Het inturnen begon met rechtuit. Dat ging best wel oké. De meiden raken er steeds meer aan gewend om te switchen van gewone gymzaalvloer naar houten vloer. Het is in het begin wel even moeilijk maar de aanpassing gaat steeds sneller. Daarna het inturnen voor spiralen. Het ging niet zo best, maar goed dit is inturnen. Voor het echie doen ze toch net iets beter hun best (hoop ik dan altijd maar). Sprong is toch ook altijd wel een dingetje daar we in onze eigen zaal niet zulk goed materiaal hebben om daarin echt heel goed te worden. Gerdien begon de wedstrijd met rechtuit en ze begon met een nagenoeg perfecte oefening. Haar gehalte (de moeilijkheid van de oefening) is 4.6 en dan heb je nog 5 punten voor de uitvoering (hoe netjes je het doet). Ze had voor haar oefening maar 0.6 punt aftrek en had daardoor een 9.00 voor rechtuit. Een goede basis voor de rest van de wedstrijd. Later zou blijken dat het cijfer goed genoeg was voor een derde plek op rechtuit. Marije deed het ook goed alleen mislukte er één onderdeel en dat wordt zwaar gestraft in de rhönradwereld. Uiteindelijk hield ze toch nog een nette 7.90 over. Zelf was ze er niet zo tevreden over maar ik wel. Volgende onderdeel was het spiralen. Gerdien ging weer als eerste en turnde een hele nette foutloze oefening. Omdat haar gehalte nog niet zo hoog is (2.8) komt het cijfer nog niet zo hoog maar als je bedenkt dat het spiralen op hout heel veel moeilijker is dan op de gewone gymzaalvloer mogen we niet klagen. Van de 5 punten netheid hield ze 2.85 over dus samen had ze een 5.65. Heel lang stond Gerdien met deze twee cijfers op een derde plek. Marije moest helaas bij één onderdeel uitstappen waardoor het gehalte minder werd en het uitstappen zelf wordt ook afgetrokken van de netheid, maar ze hield uiteindelijk een 5.05 over. Sprong. Het laatste onderdeel en helaas, moet ik zeggen, niet ons allerbeste onderdeel. Gerdien springt eigenlijk al vier wedstrijden een zeer net uitgevoerde hoeksalto waarin ze goed hoogte maakt met de afsprong van het rad en een goede landing. Jammer genoeg wordt deze sprong steeds lager beoordeeld. In de eerste wedstrijd, in januari, was deze sprong nog een 6.60 waard maar dezelfde, voor mijn gevoel steeds hetzelfde uitgevoerde sprong, wordt steeds lager beoordeeld. Deze keer was het een 6.20. Marije viel twee keer na de landing en hield een 5.00 over.

Uiteindelijk bleek dat Gerdien op een vijfde plek is geëindigd en Marije is negende geworden. Het was een hele goede wedstrijd met goede vooruitzichten voor volgend jaar waarin we vooral moeten zorgen dat de moeilijkheid van de oefeningen omhoog gaat. Sanne, mijn collega-trainer, deed ook mee aan deze wedstrijd maar dan in de seniorencompetitie en zij werd derde. Sannah, die sinds september met ons mee traint, deed ook mee in de seniorencompetitie maar raakte helaas geblesseerd en moest met de wedstrijd stoppen. Hopelijk gaat het snel beter met haar.
Naomi, dank je wel dat je hebt geholpen met het gehalte bijhouden. Karin, bedankt dat je de raderen deze wedstrijd hebt meegenomen zodat wij niet om 8.30u in Egmond aan Zee hoefden te zijn.
Alle ouders bedankt voor alle keren dat er gereden moest worden, met en zonder raderen.

Op naar het volgende seizoen, Saskia

Hopman Vastgoed Beheer
www.hvb-bouw.nl
ECHORECLAME.NL
Van Speijk
Mike & Nick Twisk steunen White Stones
tot maandag
Bloembinderij de Duinroos
HEDDES
www.jidinstallatietechniek.nl
De mediapartner uit Noord-Holland
Tandartsenpraktijk Pronk, van Amstel & Ge

DOK spring zich 24 keer naar het N.K.

Op 25 en 26 mei stond er een belangrijke plaatsingswedstrijd in Nunspeet op het programma voor de springtalenten van DOK. Tijdens deze plaatsingswedstrijden waren er tickets voor het N.K. in Ahoy te verdienen. DOK springt mee op het hoogste A-niveau en op het B-niveau.

Op zaterdag was het de beurt aan de dames junior B, de heren junior B en de heren junior A. In het springen heb je drie toestelrondes: minitrampoline, pegasus en airtrack. Voor ieder onderdeel konden de turners zich apart plaatsen voor het NK. Lodewijk Waanders, heren junior A, plaatste zich op alle drie de onderdelen. Een knappe prestatie op het hoogste niveau van de springwereld. Eva van Wijngaarden plaatste zich ook op alle onderdelen in de categorie dames junior B. Fleur Mulder en Naomi Kats plaatsten zich op minitrampoline en pegasus. Manuela Speijers mag haar sprongen op de pegasus nog een keer laten zien op 22 juni.

Robbin Kruizinga gaat door op minitrampoline en pegasus bij de junior heren B. Sam Onnink wist zich in hetzelfde niveau drie keer te plaatsen. Ramon de Zeeuw had wat pech met de springonderdelen maar hij wist zich overtuigend te plaatsen op de airtrack. Alle drie de heren gingen met een hoge ranking door en dat biedt perspectief voor het N.K.

Op zondag was het de beurt aan de jonkies, de dames jeugd B en de senior heren A en B-niveau.

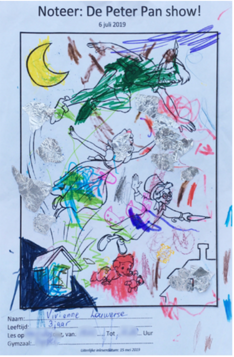
Novalee Deuning mag op 23 juni springen op airtrack en pegasus en op minitrampoline staat zij eerste reserve. Amber Koudijs mag juist op minitrampoline meedoen en voor pegasus staat zij eerste reserve. Lotte Merkies doet 22 juni mee op de minitrampoline. Martijn van de Kraats is op het heren B-niveau overtuigend door op minitrampoline en airtrack. Bij het heren A-niveau deed Wilbert Groeneveld mee. In het geweld van de senioren wist hij zich knap te plaatsen op minitrampoline.

Trainers Nicole Oudsen en Esmee van Gemert zij trots op hun pupillen.

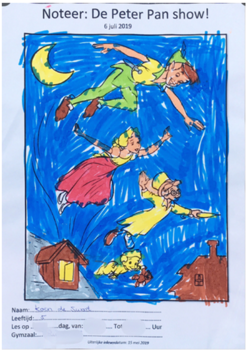
Astrid Groeneveld

Prijswinnaars Peter Pan kleurwedstrijd

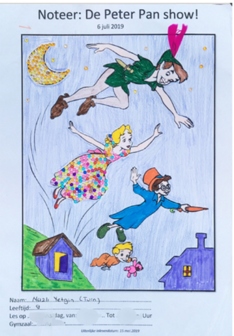
Begin april is er een kleurwedstrijd georganiseerd voor alle leden tot en met 12 jaar. Er zijn flink wat leden geweest die enthousiast zijn gaan kleuren. Inmiddels zijn de prijswinnaars bekend. De winnares in de categorie leden tot en met 4 jaar is: VIVIENNE DE JONG. De winnaar in de categorie voor de leden van 4 tot en met 6 jaar is; KOEN DE SWART. De winnares in de categorie voor de leden van 7 tot en met 9 jaar is; NAZLI YETGIN en in de catergorie tot 10 tot en met 12 jaar heeft ANNE DE JONG gewonnen. De prijs is aan de winnaars uitgereikt of komt zéér binnenkort naar jullie toe!



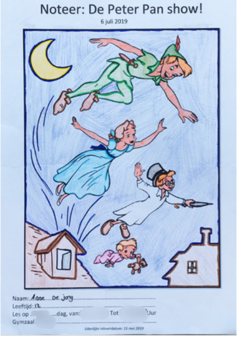
Noteer: De Peter Pan show!
6 juli 2019
Naam: Vivienne Lauwerse
Leeftijd: 3 jaar
Les op [redacted], van: [redacted] Tot [redacted] Uur
Gymzaal: [redacted]
Uiterlijke inleverdatum: 15 mei 2019



Noteer: De Peter Pan show!
6 juli 2019
Naam: Koen de Swart
Leeftijd: 5
Les op [redacted] dag, van: [redacted] Tot [redacted] Uur
Gymzaal: [redacted]
Uiterlijke inleverdatum: 15 mei 2019



Noteer: De Peter Pan show!
6 juli 2019
Naam: Nazli Yetgin (Turn)
Leeftijd: 9
Les op [redacted] dag, van: [redacted] Tot [redacted] Uur
Gymzaal: [redacted]
Uiterlijke inleverdatum: 15 mei 2019

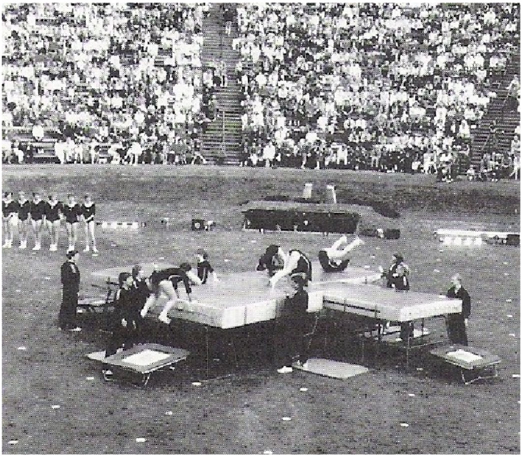


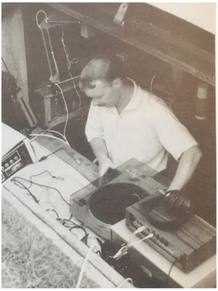
Noteer: De Peter Pan show!
6 juli 2019
Naam: Anne De jong
Leeftijd: 12
Les op [redacted] dag, van: [redacted] Tot [redacted] Uur
Gymzaal [redacted]
Uiterlijke inleverdatum: 15 mei 2019

Uit de oude doos

In 1982 bestond DOK 60 jaar. Een jubileumjaar dat met tal van activiteiten is gevierd. Natuurlijk ook met een jubileumuitvoering in het openluchttheater op 19 juni van dat jaar. De foto is gemaakt tijdens deze uitvoering. Wat een goede herinneringen hebben we aan de uitvoeringen in het openlucht-theater. De volle tribunes, het turnen in de buitenlucht (wat ook heel bijzonder was om te ervaren), op de donderdag en vrijdag, voorafgaand aan de uitvoering, was er een generale repetitie in het openluchttheater met de deelnemende leden. 's Nachts moesten de toestellen bewaakt worden, dus bleven er vrijwilligers overnachten in het openluchttheater. Menig DOKker nam vrij van zijn/haar werk om deze drie dagen in goede banen te leiden. De jongere leden vonden het een avontuur om over de 'bospaadjes' in het openluchttheater te lopen die bij paadjes uitkwamen van waaruit je het veld op kon lopen. Ach, en de oudere generatie ziet Alex Beukhof en Breun van Ruiswijk nog in het geluidshok zitten (onderste foto) wat 'ondergronds' was. Voordat de mannen daar donderdag in afdaalden moesten er eerst spinnen gevangen worden. Om het enigszins gezellig te maken in het geluidshok stond er altijd een foeilelijk boeketje nep-bloemen.

Inmiddels zijn de voorbereidingen van het 100-jarig jublileum, in 2022, gestart. Er zijn veel plannen gemaakt. We kijken er naar uit om dit jubileum groots te vieren met u en jou.





In deze rubriek zullen heel oude foto's, oude foto's en minder oude foto's geplaatst worden met een omschrijving over de foto. DOK is in het bezit van heel erg veel foto's, maar we zijn uiteraard altijd benieuwd of jij nog foto's in de oude doos hebt zitten die je met ons wilt delen. Dit kunnen turnfoto's zijn, maar ook van andere activiteiten waar DOK aan mee heeft gedaan. Heb jij een foto voor deze rubriek? Mail deze naar rc@dok-ede.nl

---

Dit zijn de sponsors van de uitvoering

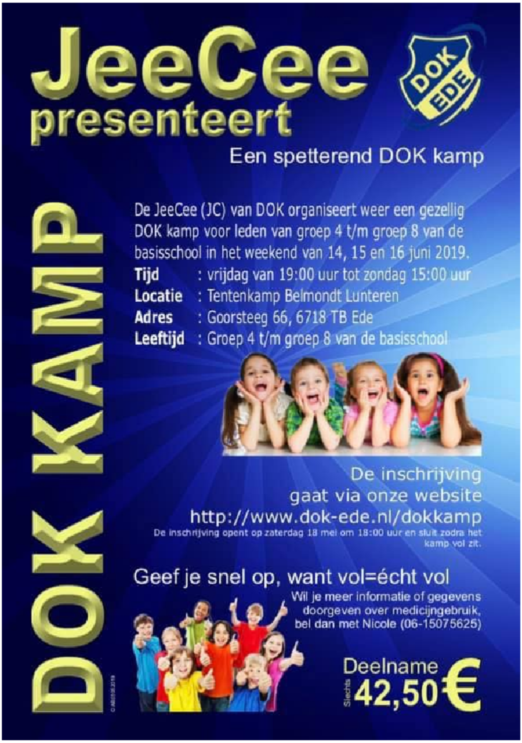
	www.gastouderanja.nl www.facebook.com/GastouderAnja https://www.instagram.com/gastouder_anja

---

Agenda en vakanties

14 t/m 16 juni 2019	DOK-kamp voor kinderen van groep 4 t/m groep 8
5 juli 2019	Generale repetitie uitvoering
6 juli 2019	UITVOERING DOK
13 juli 2019	Dansvoorstelling 'FLOW"

10 juni 2019	Tweede Pinksterdag
22 juli tot en met 1 september 2019	Zomervakantie



JeeCee presenteert

Een spetterend DOK kamp

DOK KAMP

De JeeCee (JC) van DOK organiseert weer een gezellig DOK kamp voor leden van groep 4 t/m groep 8 van de basisschool in het weekend van 14, 15 en 16 juni 2019.

Tijd : vrijdag van 19:00 uur tot zondag 15:00 uur
Locatie : Tentenkamp Belmondt Lunteren
Adres : Goorsteeg 66, 6718 TB Ede
Leeftijd : Groep 4 t/m groep 8 van de basisschool

De inschrijving gaat via onze website
http://www.dok-ede.nl/dokkamp
De inschrijving opent op zaterdag 18 mei om 18:00 uur en sluit zodra het kamp vol zit.

Geef je snel op, want vol=écht vol

Wil je meer informatie of gegevens doorgeven over medicijngebruik, bel dan met Nicole (06-15075625)

Deelname
Slechts 42,50€

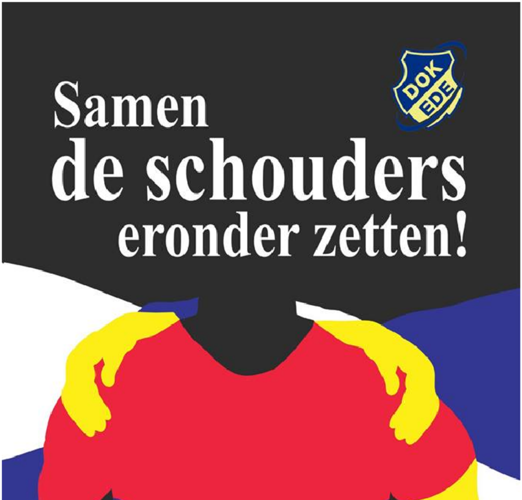
DOK presents
"FLOW"

Dansvoorstelling "FLOW"

13 juli, Schaffelaartheater Barneveld

Start: 19:30

Kaart verkoop vanaf 01-06-2019 via het theater!


DOK EDE
Samen de schouders eronder zetten!

Zonder vrijwilligers
is er géén vereniging!

Meld je aan als vrijwilliger
vrijwilliger@dok-ede.nl

WIJ EEN NIEUW DOK LID
JIJ EEN NIEUWE DOK TAS

DOK is op zoek naar nieuwe leden
en jij kunt ons daarbij helpen!

Vraag vriendjes of vriendinnetjes op school of in de buurt om een keer mee te gaan naar gym, want sporten bij DOK is **goed, gezond, gezellig en goedkoop**. Je vriendje of vriendinnetje mag 4 keer GRATIS en zonder VERPLICHTINGEN meedoen met de gymles, om te zien hoe leuk het is bij DOK.

Als hij of zij zich na de 4e keer als lid inschrijft, krijg jij (als dank voor het aanbrengen van het nieuwe DOK-lid) van je juf of meester een echte

DOK TAS

MEER WETEN?
www.dok-ede.nl
www.facebook.com/dokede

DOK TASSENACTIE

© AB27092015-DOK

Powered by YMLP.com